



RAMADAN SOLIDARITÉ, JE CHOISIS MA B.A. !

Le ramadan est le mois saint par définition, un mois d'échange, de générosité... un mois où le mot solidarité prend tout son sens. Parce que c'est un mois de partage et que je déteste l'individualisme, cette année, c'est décidé : je me lance dans les œuvres de charité ! PAR KA

On donne... Outre le paiement de la zakâte qui est obligatoire, on devrait aussi donner l'aumône facultative durant le ramadan, selon ses moyens, la sadaqah. Mais pas seulement, la solidarité ne se résume pas à un don d'argent, elle peut aussi se mesurer aux bonnes actions que l'on mène et à la générosité qui doit nous animer particulièrement en cette période. Passer un ramadan près des siens c'est bien, mais passer un ramadan près des autres c'est encore mieux. D'abord, on se sent utile et cela nous apprend à ne pas être indifférent au monde qui nous entoure. Ensuite parce que cela a été prouvé : faire du bien, c'est bien et ça fait aussi du bien ! Et enfin, cela rapporte des hassanets (bonnes actions).

On s'investit pour les autres

Fini le gaspillage et la consommation effrénée alors que des gens meurent dans la rue ! On dit stop ! Et on s'investit dans une cause qui nous touche. On distribue de la nourriture à la mosquée, dans les foyers (de travailleurs étrangers), on donne des vêtements, on fait des colis alimentaires pour les détenus qui jeûnent seuls, on invite un voisin dans le besoin pour le ftor (qu'il soit musulman ou non), on milite pour tous ceux qui souffrent, on vient en aide à des malades, on participe à des maraudes sociales, on fait des dons en tout genre comme des livres ou des vêtements. En un mot, on s'investit pour la communauté.

On devient bénévole Parce que venir en aide aux plus nécessiteux ne se résume pas à **aider** uniquement pendant le ramadan, on peut choisir de s'investir à plus long terme pour tout type d'associations et d'actions.

Le site www.jeveuxaider.com permet de faire des dons en tout genre (argent, temps, objets) ou de contacter une association nationale ou internationale qui a besoin d'aide.

Sur une année, s'il y a un mois où l'on apprend à relativiser, c'est bien celui du ramadan... Alors, à votre bon cœur ! ■

LES ADRESSES INCONTOURNABLES

► **Une Chorba Pour Tous** A l'origine l'association Une Chorba Pour Tous offrait ses services uniquement durant le mois de ramadan et des fêtes religieuses. Mais depuis quelques années, avec la hausse de la misère, l'association distribue des repas quotidiennement. Pour lui venir en aide : Une Chorba Pour Tous, 168, rue de Crimée - 75019 Paris. Métro Crimée (ligne 7). Tél. : 01 40 36 17 50. www.chorbapourtous.org

► **Secours islamique** Faire un don, devenir bénévole... Le Secours islamique France œuvre dans des domaines humanitaires variés, avec pour objectif d'**aider** les populations pauvres du monde et d'améliorer durablement leurs conditions de vie. Pour le soutenir : Secours islamique, 10, rue Galvani - 91343 Massy cedex France. Tél. : 01 60 14 14 14. www.secours-islamique.org

► **Association Ziara** Au chevet des patients l'association Ziara - « visite » en arabe - œuvre chaque jour contre l'isolement, la solitude et l'ennui des malades. Pour en savoir plus, devenir bénévole ou apporter votre soutien : www.assoziaara.com, contact@assoziaara.com Déborah 06 21 09 62 55 et Safiya 06 29 82 19 37 L'association dispose également d'une bibliothèque qui ne demande qu'à être enrichie. Si vous avez des livres à donner, n'hésitez pas. Contactez Nordine : 06 11 62 63 48 - E-mail : hbibax@hotmail.fr

► **Mais aussi...** La Croix Rouge Française, Emmaüs ou encore le Secours populaire pour faire des dons de vêtements, de meubles, de vaisselle...

Et même si on est « fauché comme les blés », on peut toujours faire un petit geste. Une pièce, un sandwich, une bouteille d'eau au SDF qui fait l'aumône devant le supermarché. Ou encore, le soir en semaine avant ou après l'iftar, on se motive pour aller servir la soupe, souvent aux abords des gares, parce que donner apporte beaucoup plus que recevoir. Ça aussi c'est être musulman.