



(pratique)

# Bénévole d'un soir... de

Pour quelques heures ou quelques jours, c'est à vous de jouer les Pères Noël ! En cette fin d'année, les associations sont nombreuses à chercher des candidats ponctuels.

## TÉMOIGNAGE

### "Je vends des cartes de vœux"

Grégory, 35 ans,  
Alfortville  
(Val-de-Marne)

"Au cours d'un voyage au Kenya, je me suis rendu compte des situations difficiles dans lesquelles vivaient certains enfants et, à mon retour, j'ai décidé de donner du temps à l'Unicef. Toute l'année, j'offre mes compétences en communication et sur Internet. Et, à partir de la mi-novembre jusqu'à la mi-janvier, je vends des cartes de vœux et je parle de la cause des enfants sur un stand de l'Unicef devant une grande enseigne d'ameublement.



Le «taux d'engagement» a encore progressé de 14% en 2013, pour atteindre près de 21 millions de bénévoles dans l'Hexagone, selon une étude de France Bénévolat. Les retraités et préretraités (48%) restent les plus nombreux à donner de leur temps. Mais, dans un monde de plus en plus «à la carte», une nouvelle tendance émerge : celle de l'engagement ponctuel.

Ainsi, 27% des bénévoles décident de le devenir à une période précise de l'année, quelques jours ou même quelques heures par an. Et pour cela, quelle meilleure période que les fêtes ? Qu'elles riment avec joie et magie, ou bien solitude et repas de famille fastidieux, elles sont l'occasion de mettre à l'honneur la solidarité et le partage.

### Un peu avant Noël

La préparation des fêtes débute bien avant l'arrivée du Père Noël ! Ceux qui souhaitent se mobiliser dès maintenant auront l'embarras du choix.

#### • La collecte des jouets

De nombreuses associations sont à la recherche de jeux et de jouets pour que les plus petits continuent à croire au bonhomme à la barbe blanche. Vous pouvez les aider en participant à des opérations de collecte mises en place par l'Armée du salut ou le Secours populaire français avec ses Pères Noël verts par exemple.



#### • Opérations paquets cadeaux

Dans les centres commerciaux ou à la sortie des grandes enseignes, vous avez sans doute déjà aperçu ces équipes de bénévoles qui emballent à tour de bras les cadeaux contre une pièce ou un petit billet. Si certains répondent présent tous les jours, d'autres n'y consacrent que quelques heures. Une formule plébiscitée par le Rire médecin, la Croix-Rouge, Handicap International ou l'Association des paralysés de France.

#### • Les marchés de Noël

Ce temps fort permet aux petites comme aux grandes associations de se faire connaître, de recruter de nouveaux donateurs et de vendre des produits au bénéfice de l'organisme : cartes de vœux, tasses, petits tableaux, idées cadeaux... Grâce à ses stands disséminés dans toute

la France, l'Unicef collecte 2,4 millions d'euros tous les ans. L'association est toujours à la recherche de bénévoles pour lui venir en aide.

### Le jour J

Ce sont en réalité quatre jours pendant lesquels vous pouvez apporter votre aide : les réveillons des 24 décembre et de la Saint-Sylvestre, et les jours de Noël et du nouvel an.

#### • Les repas de fête

Tout le monde connaît les Restos du cœur qui se mobilisent pour proposer des repas plus festifs ces soirs-là. D'autres associations organisent aussi des réveillons, généralement dans des salles des fêtes. C'est le cas des Petits frères des pauvres, de la Fondation de France ou de l'Armée du salut qui ont besoin de volontaires. Pour les personnes les plus précieuses, les centres d'hébergement

d'urgence comme ceux de la Mie de pain à Paris, des associations confessionnelles et spécialisées en réinsertion ont, eux aussi, toujours besoin d'un coup de main.

#### • L'intendance, la déco, l'animation...

Les organismes ont aussi besoin de bras pour assurer le bon déroulement de la soirée. Aucun niveau de qualification n'est requis et toutes les compétences sont les bienvenues. Conducteur et propriétaire d'une voiture, vous pourriez être sollicité pour convoyer les participants. Adeptes du tricot ou pro de la déco, vos talents peuvent permettre de transformer une salle des fêtes tristounette en salle de gala ! Et si vous êtes musicien, magicien ou artiste, vos savoir-faire pourraient bien être appréciés par les associations toujours à la recherche de nouvelles animations. ■

Julie BOUCHER

## fête

### Les bonnes questions à se poser

- Combien de temps puis-je consacrer, quelques heures par semaine ou un soir ?
- Quelles sont les causes qui me tiennent à cœur ?
- Qui aimerais-je aider, les personnes isolées, les enfants défavorisés ?
- Quelles sont mes limites devant la souffrance morale, la maladie ou la vieillesse ?
- Quels sont les savoir-faire, les qualités que je peux mettre à disposition des autres ?
- Ai-je envie de travailler en équipe ou seul, sur le terrain ou dans un bureau ?

### TÉMOIGNAGES

#### “J'emballer les cadeaux”

Janine, 68 ans, Dijon (Côte-d'Or)

“Depuis quelques années, je gère le stand de paquets cadeaux de Handicap International. Je forme les équipes et les plannings. Une activité qui me grandit et me permet de rencontrer toujours de nouvelles personnes. Dans les équipes, certains apportent leur aide depuis des années, d'autres plus ponctuellement. Mais on a besoin de tout le monde, même un monsieur pas très habile pourra nous aider.»



#### “J'organise un grand réveillon”

Gérard, 64 ans, Marseille (Bouches-du-Rhône)

“J'avais toujours dit que, une fois à la retraite, je m'occuperais des personnes âgées. Alors, depuis six ans, j'offre mon aide aux Petits frères des pauvres. Et depuis deux ans, j'organise le réveillon marseillais. Je planifie tout et je recherche des bénévoles pour effectuer les allers-retours au domicile des personnes seules ou dans les maisons de retraite, pour préparer la salle ou assurer le service. Notre récompense : le sourire radieux que tout le monde affiche ce soir-là.»

### Carnet pratique

La Mie de pain  
Tél. 01 40 79 61 78.  
[www.miedepain.asso.fr](http://www.miedepain.asso.fr)

L'Unicef  
Tél. 09 69 36 84 68.  
[www.unicef.fr](http://www.unicef.fr)

Handicap International  
Tél. 04 72 76 56 65.  
[www.handicap-international.fr](http://www.handicap-international.fr)

Les petits frères des pauvres  
Tél. 01 49 23 13 00.  
[www.petitsfreres.asso.fr](http://www.petitsfreres.asso.fr)

La Fondation de France  
Tél. 01 44 21 31 00.  
[www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)

L'Armée du salut  
Tél. 01 43 62 25 60.  
[www.armeedusalut.fr](http://www.armeedusalut.fr)

Le Secours populaire français  
Tél. 01 44 78 21 00  
[www.secourspopulaire.fr](http://www.secourspopulaire.fr)

*Pensez aussi aux associations locales dont les mairies ont les coordonnées.*

**OÙ TROUVER DES CONSEILS**  
• [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)  
• [www.jeuxaider.com](http://www.jeuxaider.com)