



Hélène Le Héno,
cofondatrice de L'Observatoire
des cosmétiques*

Côté beauté

Le conseil de la spécialiste

**« Il faut jeter les
produits de beauté
entamés depuis
longtemps »**

On ne recycle pas les produits de beauté. C'est une règle. Quand ils sont périmés ou entamés depuis longtemps, il faut les jeter. C'est une question d'hygiène et même d'efficacité. Attention au maquillage. Débarrassez-vous des fards à paupières au bout de deux ans, et des mascaras au bout de six mois pour éviter tout risque d'allergie et d'infection. Vérifiez toujours les mentions figurant sur les emballages (date de péremption ou

période limite d'utilisation après ouverture) afin d'utiliser au mieux vos cosmétiques.

Les couleurs des vernis

On garde: le cuivré, framboise, lavande, pêche, rose poudré, gris anthracite, orange doux et vert océan, qui sont les couleurs du moment. Le rouge franc, un classique, sera toujours dans la tendance.

On met de côté: les noirs et les bleus, trop sombres pour la saison.

Les bons rouges à lèvres

On garde: la bouche sera flashy ou ne sera pas. Du rose bonbon au fuchsia intense, en passant par le rouge framboise, tout est permis, même les rouges francs, mats de préférence pour accentuer le contraste.

On met de côté: les gloss et les brillants.

Les alliés d'un teint frais

On garde: tout ce qui donne bonne mine – crème teintée, poudre de soleil – mais aussi les produits qui aident à obtenir un teint frais et léger – correcteur de teint, poudre lumière, anticernes, blush rosé.

On met de côté: les fonds de teint couvrants et les poudres compactes, moins adaptés à la lumière printanière.

Les teintes pour nos yeux

On garde: le soir, eye-liner, crayon et fard à paupières restent

dans la tendance pour créer un effet ombré de couleur bleue. En journée, les fards irisés, blancs de préférence, sont à privilégier et à rehausser avec un trait d'eye-liner. Les faux cils reviennent en force ainsi que le khôl à l'intérieur de l'œil, mais l'un indépendamment de l'autre.

On met de côté: les teintes pastel et les dégradés de couleurs qui se posent sur l'ensemble de la paupière, ils reviendront un peu plus tard dans l'année.

Les crèmes à privilégier

On garde: les textures fluides, plus légères, avec un indice de protection solaire pour le visage, les crèmes à tout faire (corps et visage) et les huiles sèches.

On met de côté: les textures trop confortables, excellentes pour l'hiver, qui risquent de graisser la peau au lieu de l'hydrater, partent dans un endroit frais et sec (ou même au réfrigérateur).

*www.observatoireDESCOSMETIQUES.COM



A quelles associations donner ?

Vos placards débordent d'objets et de vêtements en bon état dont vous ne vous servez plus depuis des années ? Pour faire de la place, donnez à des associations qui en ont besoin : Emmaüs, Croix-Rouge, Restos du Cœur, conteneurs Le Relais. Le site jeveuxaider.com, sur Internet, rubrique « Aider » puis « Don d'objet », vous permettra de connaître en quelques clics la ou les associations qui ont besoin de votre don et qui sont proches de votre domicile et de votre sensibilité.



Cendrine Dominguez,
présentatrice de l'émission
Téva Déco sur Téva.

Côté déco

Le conseil de l'expert

**« Rien ne se perd,
tout se transforme,
tel est le mot
d'ordre »**

Comme pour les vêtements, il est normal d'avoir envie de changer de déco quand le printemps arrive. C'est en effet le moment idéal pour ranger tout ce qui visuellement peut rappeler l'hiver : les plaids, les rideaux épais, les coussins douillets... et de ressortir des tissus plus légers et plus clairs pour faire entrer la lumière. Il faut aussi profiter de la grande tendance cette année, à savoir recycler sa déco soi-même. Les travaux manuels sont ainsi à l'honneur ! Et puis, n'oubliez pas les vide-greniers

qui permettent autant de revendre les objets dont on ne veut plus que de faire de belles trouvailles à un moindre coût. Rien ne se perd, tout se transforme, tel est le mot d'ordre.

Dans la cuisine

On garde: les accessoires et les textiles acidulés – vert, jaune, orange – ainsi que le bleu et les couleurs pastel qui ont toute leur place ici. Pour les inconditionnelles du tout blanc, préférez les blancs cassés ou les beiges très clairs pour éviter l'ambiance salle d'hôpital.

On met de côté: le rouge, le gris et le noir laqué, trop vus et trop durs.

Au salon

On garde: les objets et textiles de couleur printanière – jaune, vert, orange, framboise. Les imprimés graphiques et les rayures restent aussi dans cette pièce.

On met de côté: les plaids et les coussins en fausse fourrure, en tricot, les tapis et rideaux épais, tout ce qui rappelle l'hiver peut être nettoyé et rangé.

Dans la chambre

On garde: les parures de lit, les voilages et les descentes de lit en coton aux couleurs vives ou pastel, qui ensoleillent la pièce. Tandis que les imprimés à petites rayures ou à fleurs de taille moyenne apportent de la clarté.

On met de côté: les imprimés à carreaux, les dessus-de-lit moelleux, les couettes chaudes, les couvertures chauffantes et les bouillottes ne sont plus vraiment indispensables...