

CONSO

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE



Donner de son temps

Bénévolat, mode d'emploi

COMME PRÈS DE VINGT ET UN MILLIONS D'HABITANTS DE L'HEXAGONE, VOUS SOUHAITEZ FAIRE RIMER TEMPS LIBRE ET SOLIDARITÉ. DÉTAIL DES DÉMARCHES À ENTREPRENDRE.

Une forme d'engagement en nette progression

Selon une étude Ifop publiée l'année dernière, environ un Français sur trois serait impliqué dans des actions de bénévolat. Autre indicateur très positif : le nombre de volontaires aurait augmenté de 14% par rapport à 2010. Si l'aventure vous tente aussi, sachez que 1,3 million d'associations existent sur notre territoire et qu'elles seraient ravies de vous accueillir.

À chacun son domaine de prédilection

Avant de vous lancer dans le bénévolat, interrogez-vous sur les causes que vous désirez soutenir, en fonction de

vos valeurs, vos compétences et votre sensibilité. Vous pouvez ainsi choisir de rendre visite à des personnes hospitalisées ou détenues, participer à des collectes ou des distributions alimentaires, assurer des permanences de soutien psychologique par téléphone ou intervenir dans la protection des animaux. Afin de savoir à quelle porte frapper pour devenir « aidant », renseignez-vous dans votre quartier (mairie, maison des associations...) ou consultez les grands portails dédiés au bénévolat sur Internet, tels que Jeveuxaider.com ou Francebenevolat.org. Enfin, il peut être utile de lire *Le Guide du bénévolat*, que l'on peut télécharger sur le site Associations.gouv.fr

C'EST DU PROPRE !

Pionnière sur le segment des lessives ultra-concentrées, la marque Skip propose aux consommateurs les tablettes Skip Active Clean. Performantes même en cycle court grâce à leur formule associant des agents de blanchiment et des azurants optiques, elles font disparaître toutes les taches, y compris les ultracoriaces faites par les fruits rouges, la tomate ou le chocolat. Elles sont économiques (pas de gaspillage comme avec les déclinaires liquides) et donc respectueuses de l'environnement. Idéales pour les parents qui n'arrêtent pas de faire tourner le tambour !

