

S'IMPLIQUER VRAIMENT

Accueillir un nouveau copain pour les vacances, rendre visite à un papy ou une mamie qui se sentent seuls... de nombreuses solutions existent pour aider et faire découvrir aux enfants les valeurs solidaires.

Hélène Lepelletier

La rentrée des classes s'annonce et avec elle, le moment de revêtir votre petit dernier avec ses vêtements tout neufs. Vous pensez à ceux qui n'ont ni la chance d'aller à l'école ni les moyens d'acquérir le matériel dont ils ont besoin ? Vous pouvez contribuer à améliorer leur quotidien, en donnant mais aussi en offrant un peu de votre temps. Petite association de quartier ou ONG internationale, don ou bénévolat, l'engagement solidaire peut prendre des formes très différentes. Les associations aussi font leur rentrée, alors profitez-en pour vous lancer dans un projet ! Lutte contre la pauvreté (Armée du Salut, Secours Catholique, Croix-Rouge ou Restos du Cœur), contre l'isolement ou la maltraitance, soutien à la recherche médicale... vous trouverez tou-

jours une cause qui vous tient à cœur. Par quoi commencer ? Voici quelques idées.

Aider les enfants en difficulté

Le fait de devenir maman fait prendre conscience de l'importance de la famille, de l'école, des vacances aussi dans la vie d'un enfant. Vous avez envie d'illuminer le quotidien d'un petit être en mal de repères familiaux ou en proie à d'autres soucis ? Le Centre français de protection de l'enfance est une association humanitaire qui accompagne en France et dans le monde 13.000 enfants, ados et jeunes qui vivent des difficultés familiales, éducatives, sociales et économiques qui mettent en jeu leur devenir. Avec elle, vous pourrez parrainer un enfant en difficulté, animer des activités ou aider les équipes déjà en place. De même, Unicef France recrute tout au long de l'année des bénévoles pour renforcer ses équipes actives dans 80 départements. Votre mission, en rejoignant ses 6.200 bénévoles dans le monde ? Prospector des écoles pour présenter aux élèves les actions de l'Unicef et les sensibiliser sur les droits des enfants dans le monde. Enfance et Partage (protection des enfants contre la maltraitance), À chacun son Everest (aide aux enfants atteints de cancer) et Perce-Neige (soutien des enfants handicapés mentaux et polyhandicapés), SOS Villages d'enfants (protection de l'enfance)... toutes ces associations ont, d'une manière ou d'une autre, besoin d'un coup de pouce matériel ou humain pour récolter des fonds.

Bon à savoir : en France, 1 enfant sur 3 ne part pas en vacances. C'est pour lutter contre cette injustice que le Secours populaire organise,

Cahiers partage

Depuis 1950, l'une des priorités de Clairefontaine est d'apporter les meilleurs outils aux enfants pour leur éducation en proposant des cahiers de qualité pour une scolarité irréprochable. Malheureusement, dans le monde, plus de 120 millions d'enfants sont illettrés et n'ont jamais eu la chance d'aller à l'école.

Devant ce chiffre inacceptable, Clairefontaine soutient l'Unicef pour construire des projets concrets pour la scolarisation des enfants défavorisés. Cet engagement se traduit par le versement de plus de 1,5 million d'euros à l'Unicef pour la construction d'écoles, la formation de maîtres et l'approvisionnement de fournitures scolaires. Concrètement, les produits Partage, c'est par exemple pour un lot de 3 cahiers achetés, un 4^{ème} gratuit, pour vous, et 30 centimes versés à l'Unicef.



depuis les années 60, le départ en vacances de milliers d'enfants en familles de vacances. En devenant famille de vacances, vous offrez l'évasion à un enfant d'une famille modeste et un copain de vacances à votre enfant. Ensemble, ils découvrent ainsi la solidarité et la frater-



Les B.A de rentrée

nité. Les familles intéressées peuvent appeler le 01.44.78.21.00 ou obtenir les adresses des permanences du Secours populaire les plus proches sur Internet (www.secourspopulaire.asso.fr). Des responsables de l'association viendront leur rendre visite avant d'organiser l'accueil. Une fois les liens d'amitié créés, il n'est pas rare que l'enfant revienne chaque année dans la même famille !

Soutenir la médecine

Selon le vécu ou les sensibilités personnelles, l'envie naît parfois d'encourager les progrès de la médecine. Cette aide est souvent financière. Vous pouvez par exemple faire un don aux

L'école est une chance



Du 16 août au 30 septembre, une opération 1 jeans = 1 jour d'école

offert permet aux enfants de participer symboliquement au projet Levi's Kidswear pendant les courses de rentrée. Son objectif? Financer 5 années d'études primaires pour 150 enfants

de Madagascar en soutenant Le centre Saint-Vincent-de-Paul, une association locale reconnue depuis plus de 30 ans.

Utile et éthique

Le Kit Plio comporte 10 feuilles transparentes prédécoupées et préencollées, accompagnées d'étiquettes adhésives.



Sans scotch, ni ciseaux, il permet de recouvrir livres et cahiers en un temps record ! Et pour chaque Kit Plio vendu (5 €), 1 € est reversé pour les actions de Handicap

International dans 60 pays. En vente dans les grandes surfaces alimentaires, les papeteries et sur www.handicap-international.fr/boutique

L'avis de l'expert

Valérie Maire,
responsable événementiel
Cocktail Scandinave

Cocktail Scandinave soutient depuis 17 ans le festival «Montagne & Musique» de Palaiseau (91) organisé au profit des associations. À chacun son Everest et Étoiles des neiges. Comment est né ce projet ?

Ce projet est né de rencontres riches en émotions entre Jean-Philippe Peyral (fondateur de l'enseigne Cocktail Scandinave) et les 2 fondatrices et représentantes de ces associations, Marianne Bréchu (vice-championne du monde de ski free-ride 2001) pour l'association "Étoiles des neiges" et Christine Janin (première Française à atteindre le toit du Monde en 1990) pour l'association "À Chacun son Everest". Jean-Philippe Peyral et Cocktail Scandinave décident de mettre en place des moyens (humains, financiers et festifs) pour aider les enfants malades de ces associations issues de la montagne. La musique représentant la joie et la vie, cette aventure se voulant festive, dynamique, pleine de vie et de découvertes, il était tout naturel de baptiser cet événement : festival "Montagne & Musique"

(www.fetedelamontagne.com). Pourquoi Palaiseau ? Cocktail Scandinave (www.cocktailscandinave.fr), qui organise et finance entièrement ce festival "Montagne & Musique", a implanté son 1er magasin à Palaiseau, il y a maintenant 25 ans.

Quel est le menu des festivités ?

Jean-Philippe Peyral est un amoureux éperdu de la montagne. Il a réussi, avec l'aide précieuse de tous les bénévoles, à faire évoluer ce festival d'année en année. Un concours de bûcherons, réputé internationalement, est organisé durant la journée avec l'aide de Gilles Giguët et les coupeurs de bois de Savoie. Au fil des années, se sont ajoutées des démonstrations de métiers d'antan, en costume d'époque, par le groupe folklorique Les Frontières. La station des Saisies s'investit aussi très activement, notamment en offrant des séjours à gagner via une grande tombola. Des jeux de kermesse sont proposés pour tous. Et bien sûr, de multiples clins d'œil à la montagne : vente de produits régionaux, sculpture artistique en direct, lanceur de hache, chiens de traîneau et plein d'autres surprises. Rendons hommage à tous ceux qui participent à ce festival

qui, ne l'oublions pas, sont bénévoles. Le samedi soir et le dimanche soir seront donnés 2 concerts gratuits en plein air : "Killer Queen" et "Earth Wind & Fire experience feat Al Mc Kay" le dimanche.

Pouvez-vous nous en dire plus sur les 2 associations que vous défendez ?

"Étoiles des Neiges" (www.etoilesdesneiges.com) soutient les enfants atteints de mucoviscidose et "À chacun son Everest" (www.acbacunsoneverest.com) soutient les enfants atteints de cancer ou de leucémie. Toutes les recettes issues des ventes des animations de ce week-end leur sont reversées en totalité.

Que peuvent faire nos lectrices désireuses de soutenir ces 2 associations ?

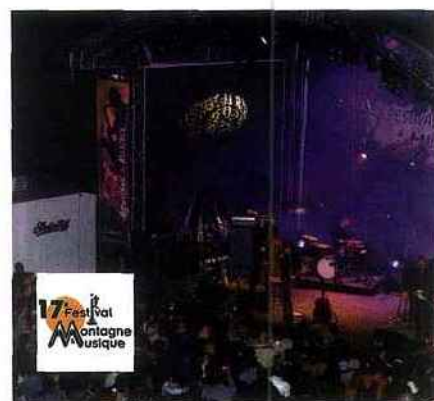
Toutes les lectrices et lecteurs désireux de donner un peu de leur temps à ces 2 associations le temps d'un week-end (1 ou 2 jours) sont les bienvenus(e)s. Nous avons besoin de monde pour tenir des stands de jeux et aider au bon déroulement de ce week-end de folie. Leur contact : maire.v@free.fr.

Festival «Montagne & Musique», du 24 au 25 septembre 2011 à Palaiseau.
Renseignements : www.fetedelamontagne.com

associations qui financent la recherche comme l'Institut Pasteur, la Ligue contre le cancer, l'Association française contre la myopathie, à l'origine du Téléthon... ou vous tourner vers une association dédiée à une maladie comme Aides (lutte contre le Sida) ou France Alzheimer. Autre projet : contribuer à faire profiter de soins médicaux au plus grand nombre par le biais de Médecins sans frontières et Médecins du monde. Sur le site de Médecins sans frontières, il est possible d'agir tout au long de l'année en optant pour le don régulier : 1 à 4 euros par semaine, sachant qu'un don de 1 euro par semaine permet d'acheter les vaccins contre la méningite

pour 1 enfant.

Bon à savoir : c'est pour les enfants atteints d'une malformation du cœur, qui ne peuvent bénéficier de l'opération qui leur sauverait la vie, que Mécénat Chirurgie Cardiaque se bat au quotidien, leur permettant d'être accueillis et opérés en France depuis 1996. L'association recherche actuellement de nouvelles familles d'accueil habitant l'Île-de-France, Lyon, Marseille (liste complète : www.mecenas-cardiaque.org). Vous vous en doutez, accueillir un enfant cardiaque est une responsabilité importante. L'enfant sera opéré et hospitalisé dans un des centres de chirurgie cardiaque partenaires,



avant de vous rejoindre. À son retour, il devient votre priorité le temps de sa convalescence et de son séjour en France. L'affection ainsi que la tendresse que vous lui témoignerez l'aideront à retrouver confiance et joie de vivre. Contact : 01.49.24.90.32 ou bbrochet@mecenas-cardiaque.org.

Agir contre la faim

Plus de 1 milliard de personnes ne mangent pas à leur faim dans le monde. Vous pouvez contribuer à lutter contre ce fléau en donnant à Action contre la faim. Au niveau national, pourquoi ne pas offrir un peu de votre temps en distribuant des repas via les Restos du Cœur ou l'Armée du Salut ?

Bon à savoir : en donnant 8 euros par mois à Action contre la faim, vous fournissez une ration alimentaire pour nourrir un enfant tous les mois. Contact : 01.43.35.80.30 ou www.actioncontrelafaim.org.

Aider les personnes âgées

Vulnérables et parfois seules, les personnes âgées ont besoin de compagnie. Si vous avez la possibilité de leur accorder un peu de temps libre, adressez-vous aux Petits frères des pauvres (0.825.833.82 ou www.petitsfreres.asso.fr) ou à l'ADMR (Association du service à la personne). Renseignez-vous également auprès de votre mairie. Des associations locales d'aide aux personnes âgées existent peut-être au niveau de votre quartier ou de votre commune. **Bon à savoir :** ce petit guide est loin d'être exhaustif. Rendez-vous sur le site Internet www.jeuxaider.com pour trouver le projet qui correspond à vos envies.